

若者の

# こころの健康セミナー

開催  
形式

WEB配信 / Zoom ウェビナー  
定員500名

2024

9/1

14:00▶

15:30

[日]

参加  
無料

総合司会

京都大学大学院医学研究科 脳病態生理学講座(精神医学)  
教授 村井 俊哉 先生

講演  
1

## 青年期のメンタルヘルスガイド ～こころの健康を守るために～

演  
者

京都大学大学院 人間健康科学系専攻 先端作業療法学講座  
准教授 義村 さや香 先生

講演  
2

## 辛い感情との新しい付き合い方 「マインドフルネス」の基本を学ぼう

演  
者

京都大学大学院医学研究科 脳病態生理学講座(精神医学)  
研究員/臨床心理士 野田 智美 先生

ディスカッション

京都市こころの健康増進センター  
所長 香月 晶 先生

京都大学大学院 人間健康科学系専攻 先端作業療法学講座  
准教授 義村 さや香 先生

京都大学大学院医学研究科 脳病態生理学講座(精神医学)  
研究員/臨床心理士 野田 智美 先生

申し込み方法

本講座のご視聴を希望される方は右記の2次元コードより必要事項を入力いただき、  
事前に参加登録してください。追って視聴方法などメールでご案内いたします。  
※事前にご質問がある方はこちらからご入力願います。  
ご連絡いただく「個人情報」は本講座運営目的のみに使用します。

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_9hcwzad1QNWeOwkqKpj1jQ](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_9hcwzad1QNWeOwkqKpj1jQ)



お問い合わせ先:住友ファーマ株式会社 市民公開講座事務局

shiminkokaikoza@sumitomo-pharma.co.jp

主催:住友ファーマ株式会社 後援:京都市/京都大学大学院医学研究科履修証明プログラム ASD project